

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №15 г.Ишимбай РБ**

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №15



Зайнуллина М.М.
2022 г.

**Годовой план работы школьного спортивного клуба (ШСК) «ОЛИМПИЕЦ»
на 2022-2023 учебный год**

г. Ишимбай 2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель создания и осуществления деятельности спортивного клуба:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

1. активизация спортивно-оздоровительной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
2. укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
3. закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
5. воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
6. профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Учёт и отчётность Клуба:

1. В своей деятельности Клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий школы, города, и региональных мероприятий т.д.

Учет работы Клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
 - состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
 - проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.
2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований).
 3. Журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
 4. Книга рекордов учащихся школы.

Планирование работы клуба:

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

1. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

ПЛАН РАБОТЫ
ШСК «ОЛИМПИЕЦ» ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ « СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15» г. Ишимбай РБ

	Наименование мероприятия	Сроки проведения	ответственные
<i>Организационно-методическая работа</i>			
1.	Подготовка нормативно-правовой базы ШСК	сентябрь	Администрация Руководитель ШСК Учителя физкультуры
2.	Заседание физоргов и выборы организаторов (физоргов) в совет клуба		Руководитель ШСК учителя физкультуры
3.	Заседание совета клуба (утверждение состава Совета, составления плана работы, распределение обязанностей)		
4.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год	октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
5.	Провести семинар для членов Совета клуба» «Олимпиец» по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении внеклассных мероприятий	октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Зам. директора по ВР
6.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда	октябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
7.	Физкультминутки на образовательных уроках с 1-11 класс	В течение года	Классные руководители, учителя предметники, физорги классов
8.	Разработка школьного положения о проведении сдачи испытаний и норм ВФСК «ГТО»	Октябрь	Руководитель ШСК учителя физической культуры
9.	Разработка школьного положения О «Президентских состязаниях», «Президентские спортивные игры»	Октябрь Ноябрь	Руководитель ШСК учителя физической культуры
10.	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления,	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по

	объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Спортивная гордость школы».		ВР учителя физической культуры
Учебно – воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
3.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
5.	Посещение занятий спортивных секции	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по УВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Руководитель ШСК учителя физкультуры
2.	Ремонт спортивного зала, спортивной инвентарной.	В течение года	Зам. по АХЧ Руководитель ШСК учителя физкультуры
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель - май	Зам. по АХЧ Руководитель ШСК учителя физкультуры

ВНУТРИШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**Физкультурно-оздоровительная работа****Дни здоровья**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1.	Осенний кросс «Золотая осень» (1-11)	сентябрь	Руководитель ШСК Кл. руководители, учителя физкультуры
2.	«День здоровья»	сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры Кл. руководители
3.	Сдача испытаний и норм ВФСК «ГТО»	ноябрь	Руководитель ШСК учителя физкультуры Кл. руководители
4.	«Лыжня здоровья»	февраль	Руководитель ШСК учителя физкультуры Кл. руководители
5.	Праздник, посвященный Всемирному Дню здоровья «Береги здоровье смолоду!» (1-8 классы)	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры Кл. руководители

Спортивно-массовая работа

1.	Парад открытия школьной Спартакиады (1 -11 кл)	октябрь	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК Совет ШСК Педагог организатор
2.	«Веселые старты» (1-7 кл)	октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры Кл. руководители
3.	«Баскетбол». Первенство школы (8-11)	ноябрь - декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Интеллектуальная игра «Знатоки спорта» (5-11)	январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
6.	Соревнования по настольному	февраль	Руководитель

	теннису		ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
7.	Первенство школы по пионерболу (4-8)	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
8.	«День прыгуна» (1-11)	апрель	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
9.	«Легкоатлетический кросс и эстафета ко дню Победы» (1-11)	май	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
10.	Парад закрытия школьной Спартакиады. Награждение победителей и призеров	май	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК Совет ШСК Педагог организатор
Всероссийская олимпиада школьников			
1.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (6-11 класс)	октябрь	Руководитель ШСК
2.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (6-11)	ноябрь	Руководитель ШСК
Испытания ВФСК ГТО «От значка ГТО к олимпийской медали»			
1.	Начальная школа (3-4)	Сентябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
2.	Среднее звено (5-8)	Сентябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
3.	Старшее звено (9-11)	Сентябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
Всероссийские «Президентские игры» - школьный этап			
1.	Баскетбол	Декабрь-январь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
2.	Веселые старты	Декабрь	Руководитель

			ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
3.	Лыжные гонки	Февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
1 этап (школьный) Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»			
6.	Возрастная группа – обучающихся 3 классов	Октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
7.	Возрастная группа – обучающихся 4 классов	Октябрь	
8.	Возрастная группа – обучающихся 5 классов	Октябрь	
9.	Возрастная группа – обучающихся 6 классов	Октябрь	
10.	Возрастная группа – обучающихся 7 классов	Октябрь	
11.	Возрастная группа – обучающихся 8 классов	Октябрь	
12.	Возрастная группа – обучающихся 9 классов	Октябрь	
II-этап (муниципальный)) Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»			
1.	Возрастная группа – обучающихся 3 классов	Октябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
2.	Возрастная группа – обучающихся 4 классов	Октябрь	
3.	Возрастная группа – обучающихся 5 классов	Ноябрь	
4.	Возрастная группа – обучающихся 6 классов	Декабрь	
5.	Возрастная группа – обучающихся 7 классов	Декабрь	
6.	Возрастная группа – обучающихся 8 классов	Декабрь	
7.	Возрастная группа – обучающихся 9 классов	Декабрь	
Научно – исследовательская деятельность			
1.	Выявление и диагностика одаренных детей (выявление интеллектуальной и спортивно-психомоторной одаренности)	Сентябрь	Учителя ФЗК
2.	Привлечение обучающихся с интеллектуальной и спортивно-психомоторной одаренностью к научно-исследовательской деятельности по физической культуре	В течение учебного года	Учителя ФЗК
3.	Создание школьных проектов физкультурно-спортивной направленности	В течение учебного года	Учителя ФЗК
4.	Подбор материала для проведения семинаров – практикумов : «Подготовка школьников к судейской практике»	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя ФЗК
Информационно – просветительская работа			
1.	Провести анализ материально- технической базы спортивного зала для организации физкультурно -оздоровительной и спортивно –массовой работы	Октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по АХЧ Шибанов Д.Ю.
2.	Составить перспективный план развития материально- технической базы спортивного зала для организации	Октябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Администрация

	физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы		
<i>Участие родителей</i>			
1.	«Папа, мама, я – олимпийская семья» (1-4)	Февраль	Руководитель ШСК Совет ШСК учителя физкультуры
2.	«Силовой триатлон»	Апрель	
3.	Комбинированная программа «Азбука ГТО», «На старте моя семья»	Май	